

## La “GRANFONDO CICLOTURISTICA DEL MUGELLO “

diventa

### “ Percorso Permanente”

Dal 15 Luglio 2021, ogni ciclista, cicloturista, o comunque chi abbia dimestichezza con la bicicletta e voglia di pedalare in luoghi suggestivi, a contatto con la natura e attraversare borghi caratteristici, potrà percorrere i 120 km e i circa 2300 mt di dislivello della GFM in totale autonomia, in qualsiasi periodo dell'anno e con qualsiasi tipo di bicicletta. Non ci sono infatti aspetti competitivi o tempi stabiliti per coprire il percorso, che può essere completato in uno o più giorni in relazione alla preparazione fisica e al desiderio di soffermarsi ad apprezzare i paesaggi e tutto quant'altro il territorio offre ai visitatori. Il percorso abbastanza impegnativo attraversa buona parte del territorio del Mugello ed alto Mugello .

Attraverserete luoghi suggestivi, panorami ricchi di colori e profumi che vi faranno sentire meno pesanti le fatiche della strada.

Al termine della pedalata si potrà ottenere il “brevetto” o “l’attestato di partecipazione” a seconda del tipo di iscrizione, come meglio spiegato di seguito, nelle **modalità di partecipazione** .

L’iniziativa è promossa dall’Unione Montana dei comuni del Mugello e dalla ASD Mugello Toscana Bike, che ne cura anche gli aspetti organizzativi .

#### **Percorso**

Si parte dal fondovalle, dal comune di Scarperia e San Piero e precisamente da piazza dei Vicari nel centro storico di Scarperia , dirigendosi verso l’Autodromo del Mugello per poi salire, dopo aver costeggiato il lago di Bilancino al passo della Futa. Si scende verso Firenzuola, e da qui, dopo aver raggiunto Palazzolo sul Senio attraverso il passo Paretaio, ci si inerpica sulla salita più impegnativa per arrivare al passo della Sambuca. Giunti sulla sommità, dalla quale lo sguardo si distende nella piana romagnola, addirittura in giornate particolari fino a scorgere il mare, si scende verso valle e superato Borgo San Lorenzo si torna al punto di partenza, a Scarperia.

Il percorso può essere coperto come già detto in qualsiasi periodo dell’anno, tenendo tuttavia conto che raggiungendo vette di oltre 1000 mt, nel periodo autunnale e invernale si possono incontrare situazioni meteorologiche e di viabilità sfavorevoli.

Lungo tutto il tracciato sono presenti strutture di ristorazione e ricettive per ospitare chi intenda coprire il tracciato in più giorni.

#### **Modalità di partecipazione**

- 1) Iscritti ad una società sportiva (asd ) aderente ad un ente di promozione sportiva o federazione ciclistica e quindi dotati di tesserino e certificato medico per attività agonistica per il ciclismo :**

Ci si iscrive attraverso il sito [www.mugellotoscanabike.it](http://www.mugellotoscanabike.it) cliccando sul pulsante [ **ISCRIVITI ON LINE** ] , verrete reindirizzati sul sito ENDU a questo punto potete iscrivervi al brevetto compilando tutti i campi richiesti e inserendo la tessera societaria ed il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per il ciclismo in corso di validità.

La quota di iscrizione è stabilita in **10,00 €**, al termine della registrazione vi verrà rilasciata una ricevuta che dovrete stampare e presentare in uno dei due punti di **ritiro del gadget** insieme alla road map completa di tutti i timbri di controllo per poter ritirare gratuitamente la mattonella diploma.

## **2) non iscritti a nessuna società sportiva o federazione ciclistica e senza certificato medico.**

Si parte **senza iscrizione**, ritirando la road map che potrà essere consegnata **esclusivamente** in uno dei due punti di partenza, **Bar Sport o Pro Loco Scarperia** sulla quale far apporre i timbri nei punti di controllo. Una volta completato il percorso, si potrà ottenere il gadget/ricordo, presentando la road map completa di tutti i timbri in uno dei due punti dedicati: la **Pro Loco Scarperia o BIKE STORE a Borgo San Lorenzo pagando la somma di 10,00 euro**. Coloro che scelgono questa opzione non verranno inseriti nell'albo ufficiale dei brevettati

### **Punti di controllo**

Nel luogo di partenza e di arrivo e negli altri quattro punti "di controllo" del percorso sottoelencati, dovrà essere fatta timbrare e apporre data e orario di passaggio, la road map.

#### **Partenza e arrivo Scarperia**

**Pro loco Scarperia** – Palazzo dei Vicari, Piazza dei Vicari tel. 055 8468165

**Aperto: Lunedì – Giovedì – Venerdì: 9.00-13.00 / 14.30-18.30**

**Martedì – Mercoledì : 9.00 – 13.00**

**Sabato – Domenica : 10 .00 – 13,00 / 14.30 – 18.00**

**Bar Sport** – Via Roma 54 tel. 055 846406

**Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 20.30**

**tranne il mercoledì**

#### **1° controllo Monte di Fò**

**Camping il Sergente** – Via Santa Lucia 24 . Telef. 055 8423018

**Aperto tutti i giorni dall 7 alle 22.30**

**Albergo il Sergente** - Via Santa Lucia 28A tel. 055 8423127

**Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 23.00**

#### **2° controllo Firenzuola**

**Bar dei Bianchi** - Via G.Villani n.40 - Tel. 333 3339423

**Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 02.00.**

**Sala la Fonte** - Piazza Agnolo 1/2 – Tel. 055 819191

**Aperto tutti i giorni dalle 7 alle 24 escluso il martedì (ad eccezione dei martedì: 3, 10, 17 agosto che sarà aperto).**

-

### **3° controllo Palazzuolo sul Senio**

**Bar Gentilini** - Via Roma n.9 Tel.055 8046098

**Aperto tutti i giorni dalle 5 alle 22.30 tranne lunedì**

**Bar Quadalto** - Loc.Quadalto n.24 Tel.055 8046808

**Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 21.00**

### **4° controllo Borgo San Lorenzo**

**Caffè Mediceo** - V.le della Resistenza 2, tel. 055 8459505

**Aperto tutti i giorni: dal lunedì al sabato dalle 5 alle 20, la domenica dalle 6 alle 20**

**Mugello Bike Store** via Beato Angelico 3/5 Telef. 055 8458713

**Aperto dal Lunedì al Sabato 9:00-13:00 / 15:00-19:30**

\_Si consiglia altresì di contattare preventivamente il punto di partenza e di arrivo prescelti, per verificare che sia aperto nell'orario da voi individuato. Esempio: se decidete di partire la mattina alle 5,30 è probabile che nessuno degli esercizi preposti sia aperto, per cui magari sarebbe opportuno che vi ci recaste la sera o il pomeriggio precedenti.

### **Ritiro del Gadget**

Il gadget/ricordo è costituito da una splendida mattonella in ceramica con sovrastampata la planimetria del territorio attraversato ed evidenziato il percorso svolto e l'altimetria del medesimo. Potrà essere ritirato dopo aver apposto tutti i timbri controllo sulla road map **solamente presso la Proloco Scarperia o in alternativa i gioni in cui la proloco è chiusa presso il negozio BIKE STORE MUGELLO a Borgo San Lorenzo.**

### **Albo dei brevettati ed elenco dei partecipanti**

Per essere inseriti nell'albo dei brevettati, dovrete consegnare al punto di ritiro del gadget, la ricevuta che verrà rilasciata dopo l'iscrizione, la liberatoria che potrete scaricare sempre sul sito [www.mugellotoscanabike.it](http://www.mugellotoscanabike.it) , e inviare copia della road map

completa di timbri con una foto che testimoni "l'impresa", alla seguente mail : [mugellotoscanabike@libero.it](mailto:mugellotoscanabike@libero.it).

Alla stessa mail di cui sopra i non iscritti potranno chiedere di esser inseriti nell'elenco dei partecipanti , inviando copia della road map completa di timbri con una foto scattata durante il percorso.

E' gradito anche un breve resoconto del vostro viaggio che verrà pubblicato sul sito

### **Avvertenze**

Si ricorda che si tratta di una escursione libera su strade aperte al traffico, per cui tutti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada. L' Unione Montana dei comuni del Mugello e l'ASD Mugello Toscana Bike non si assumono alcuna responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante tutto il tragitto.

Lungo il percorso è presente un solo punto di assistenza meccanica a Borgo San Lorenzo e nessuna possibilità di recupero persone o mezzi di recupero di persone e mezzi. Quindi si consiglia di attrezzarsi con kit di riparazione e camere d'aria.

### **Soccorso Sanitario**

Il soccorso sanitario è assicurato dal Servizio Sanitario Nazionale tel. 118, che ha sul territorio interessato dal percorso il presidio ospedaliero di Borgo San Lorenzo.

Tel. 05584511

### **Approvvigionamento idrico**

L'acqua potabile è reperibile lungo tutto il percorso presso fontane pubbliche ed esercizi commerciali (bar, ristoranti, privati).

### **Assistenza meccanica**

**Borgo San Lorenzo**

**Bike Store Mugello : Via Beato Angelico 3/5 Telef. 055 8458713**

**Non essendovi sul percorso altri punti di assistenza meccanica si raccomanda di munirsi di kit per riparazioni.**

**Un kit per riparazione bici potrà essere fornito presso il **camping IL SERGENTE a Monte di Fo.****

**Presso l'Albergo IL SERGENTE a Monte di Fo è invece possibile usufruire di una stanza per il ricovero bici e di una presa di corrente per ricarica batteria e-bike**

### **Informazioni**

Mugello Toscana Bike : **Marco 3202654989 – Mauro 3498408109**

Unione Montana comuni del Mugello **05584527185 – 86**

## **Agevolazioni e sconti riservati ai brevettati**

A questo link <https://www.mugellotoscana.it/it/news-e-comunicati/992-2nd-05-special-offers-ultra-trail-mugello-2.html> potrete trovare l'elenco degli esercizi commerciali che, grazie alla loro adesione all'iniziativa, mettono a disposizione i propri servizi con particolari agevolazioni per i partecipanti i quali, per poterne usufruire devono presentare presso le strutture la road map timbrata.